

Kangasala

LASTEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Tasapainotaidot

Aihe: Väistäminen

Suoritus aika: 10 min.

Välineet: Oma vyö

Suoritustapa: Leikin aluksi jaetaan leikkijät kahteen joukkueeseen. Toinen joukkue on ensin salin keskellä merkatuissa kotipesissä (kotipesän voi tehdä omasta vyöstä), joiden välillä on noin puoli metriä. Omasta kotipesästä ei saa poistua. Toisen joukkueen tarkoituksena on päästä salin toiseen päähän omalle turva-alueelle ilman kosketusta. Jos sinuun kuitenkin kosketaan, muuttuu osuma-alue toimintakyvyttömäksi "haavoittuu" esim. osuma oikeaan jalkaan tarkoittaa sitä, että jalkaa ei saa enää käyttää vaan joudut kinkkaamaan vasemmalla jalalla. Pelistä joutuu pois kun, et pysty enää liikkumaan, kun sinua on osuttu esim. molempiin jalkoihin. Siirryt sivuun odottamaan. Peli loppuu, kun toisen joukkueen kaikki jäsenet ovat poissa pelissä.

