

LÄNKYN TAEKWONDO HARJOITUSKORTTI 3

Kangasala

LASTEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Tasapainotaidot

Aihe: Pyöriminen

Suoritus aika: 10 min.

Välineet: Tatami tai patjat salin reunustoille

Suoritustapa

Kuperkeikkahippa

Leikin aluksi valitaan hippa. Tämä yrittää ottaa muita leikkijöitä kiinni. Kiinnijäätään mennään tatamille / patjalle tekemään ukemi / kuperkeikka, jonka jälkeen saa jatkaa leikkiä. Leikin lopussa ei enää pelastauduta tekemällä ukemia / kuperkeikkaa, vaan katsotaan, kuka selviää pisimpään. Leikki päättyy, kun kaikki on saatu kiinni.

