

LÄNKYN TAEKWONDO HARJOITUSKORTTI 7

Kangasala

LASTEN MOTORISET PERUSTAIIDOT

Motorinen perustaito: Tasapainotaidot

Aihe: Tasapainoilu

Suoritus aika: 5 min.

Välineet: Ei tarvita

Suoritustapa: Lapset jaetaan 3–4 leikkijän ryhmiin. Tämän jälkeen ohjaaja sanoo kuinka monta jotain kehon osaa koskettaa toisiaan tai lattiaa esim. kolme kättä ja viisi jalkaa koskettaa lattiaa. Tämän jälkeen ryhmien tehtävänä on ryhmittä, siten että he täyttävät annetut ehdot.

