

LÄNKYN TAEKWONDO HARJOITUSKORTTI 14

Kangasala

LASTEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Tasapainotaidot

Aihe: Kieriminen

Suoritus aika: 5–15 min.

Välineet: Ei tarvita

Suoritustapa: Yksi leikkijöistä valitaan limaksi, joka liikkuu ryömien ja kierien. Muut leikkijät liikkuvat sovitulla tavalla esim. rapukävelyllä merkityllä neliönmuotoisella alueella. Lima yrittää saada muita leikkijöitä kiinni. Kiinnijäätään leikkijästä tulee myös lima, jolloin limat lisääntyvät koko ajan. Leikki päättyy, kun kaikki leikkijät ovat muuttuneet limoiksi.

