

LÄNKYN TAEKWONDO HARJOITUSKORTTI 16

Kangasala

LASTEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Tasapainotaidot

Aihe: Väistäminen

Suoritus aika: 10 min.

Välineet: Oma vyö

Suoritustapa: Hiiren häntä

Ensin laitetaan vyö housuihin, siten että pieni osa siitä pilkottaa ulos "häntä". Lapset liikkuvat ympäri salia vapaa muotoisesti. Samalla pyritään varastamaan kansapelaajien "häntä" eli vyö. Mikäli saat onnistuneesti napattua kansapelaajan "hännän" tippuu hän pelistä pois. Pelin voitta se kuka viimeisenä säilyttää "häntänsä" eli vyönsä. Jos kaksi viimeistä pelaajaa ottavat yhtä aikaa toistensa "hännän" päättyy peli tasapeliin.

