

Kangasala

LAPSEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Liikkumistaidot

Aihe: Juokseminen

Suoritus aika: 10 min.

Välineet: Kartiot

Suoritustapa: Rotat ja revot

Leikkijät jaetaan kahteen joukkueeseen Rotat ja Revot. Joukkueet istuvat kahdessa rivissä salin keskellä jalat vastakkain ja molemmilla joukkueilla on selän takana (salin päissä) turvaviiva (voidaan merkata kartioilla) yhtä kaukana keskiviivasta. Toinen riveistä on REVOT ja toinen riveistä on ROTAT. Kun ohjaaja huutaa ROTAT! Rotat ja revot nousevat ylös ja rotat koittavat napata repoja kiinni ennen kuin he ylittävät oman turvaviivansa. Jos kuitenkin jää kiinni ennen turvaviivaa tulee sinusta rotta. Ja jos ohjaaja huutaa REVOT! niin vastaavasti rotat juoksevat repoja pakoon mutta jos jää kiinni niin sinusta tulee repo. Leikki loppuu viimeistään siihen, kun kaikki rotat on repoja tai toisinpäin.

