

LÄNKYN TAEKWONDO HARJOITUSKORTTI 20

Kangasala

LAPSEN MOTORISET PERUSTAITOT

Motorinen perustaito: Liikkumistaidot

Aihe: Kiipeäminen

Suoritus aika: 5 min.

Välineet: Salissa pitkät penkit ja puolapuut

Suoritustapa: Lattia on laavaa

Leikkijät liikkuvat normaalisti ympäri salia esim. juosten / hyppien kun ohjaaja huutaa: LATTIA ON LAAVAA! on kaikkien kiivettävä puolapuille tai penkeille. Ohjaaja laskee viiteen, jos tässä ajassa ei pääse turvaan, putoat pois pelistä ja jäät salin reunalle istumaan. Viimeisenä pelissä oleva voittaa.

